



چک لیست ارزیابی مهارت های دانشجو

عنوان درس: بهداشت مادر و کودک	محل کارآموزی: درمانگاه (مراکز بهداشتی)
دانشجو:	مربی:
تاریخ شروع کارآموزی:	تاریخ پایان کارآموزی:

ردیف	فعالیت	دفعات تمرین در هر روز از کارآموزی													تعداد نهایی	کیفیت				بارم از ۱۰۰ نمره	نمره اخذ شده
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳		ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب		
	مراقبت نوزاد/کودک																				
۱	تشکیل پرونده نوزاد/کودک	*													۱۰						
۲	پرسشگری و تکمیل فرم غربالگری بدو تولد نوزاد و انجام صحیح آن	*													۱۰						
۳	معاینه نوزاد از نظر برفک دهان، فونتانل ها، زردی پوست و ...	*													۲۰						
۴	پایش شاخص های رشد (وزن، قد، دور سر) و رسم نمودار در کارت رشد	*													۲۰						
۵	تفسیر منحنی پایش رشد کودک و ارائه توصیه های تغذیه ای به مادر در صورت انحراف از روند طبیعی و یا ارجاع به پزشک	*													۲۰						
۶	تکمیل و پرسشگری سایر موارد بهداشتی در پرونده سلامت کودک	*													۲۰						
۷	آموزش نحوه شیردهی و پایش شیردهی صحیح	*													۲۰						
۸	آموزش تغذیه کمکی متناسب با سن شیرخوار	*													۲۰						
۹	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای دو سال	*													۲۰						
۱۰	آموزش زمان شروع و نحوه استفاده از مکمل ها (آهن، ...)	*													۲۰						

																			ویتامین AD، مولتی ویتامین و ...)	
						۲۰											*		بررسی و تفسیر تکامل نوزاد/شیرخوار بر حسب سن بر اساس سوالات پرونده بهداشتی	۱۱
						۱۰											*		بررسی و تفسیر تکامل نوزاد/شیرخوار بر حسب سوالات پرسشنامه سنین و مراحل (ASQ) متناسب با سن کودک	۱۲
						۲۰											*		معاینه دهان و دندان کودک و در صورت نیاز ارجاع	۱۳
						۲۰											*		ارائه توصیه‌های بهداشتی دهان و دندان، بینایی، شنوایی، سنجی، فواصل مراقبت‌ها و ...	۱۴
						۱۰											*		درخواست آزمایشات کودک متناسب با سن او	۱۵
						۱۰											*		تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب	۱۶
																			واکسیناسیون	
						۴۰											*		رعایت مراحل زنجیره سرما در آماده سازی واکسن	۱۷
						۲۰											*		ارتباط موثر با مادر و نوزاد/کودک قبل از واکسیناسیون	۱۸
						۴۰											*		رعایت نکات استریل در تزریق واکسن‌ها	۱۹
						۴۰											*		تزریق صحیح واکسن‌های عضلانی و زیر جلدی	۲۰
						۲۰											*		آموزش و توصیه‌های لازم بعد از واکسیناسیون به والدین کودک	۲۱
						۲۰											*		برنامه‌ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که	۲۲

																			برنامه واکسناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است	
						۱۰												*	برنامه ریزی واکسناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است	۲۳
						۱۰												*	تشخیص موارد منع انجام واکسناسیون	۲۴
						۱۰												*	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۲۵
																			مراقبت مادران باردار	
						۱۰												*	پرسشگری و تشکیل پرونده پیش از بارداری	۲۶
						۱۰												*	درخواست آزمایشات لازم پیش از بارداری و ارجاع به پزشک	۲۷
						۱۰												*	آموزش‌های بهداشتی، تغذیه‌ای، دهان و دندان، جنسی، مصرف مکمل‌ها و ... در پیش از بارداری	۲۸
						۲۰												*	پرسشگری و تشکیل پرونده مادر باردار	۲۹
						۲۰												*	محاسبه دقیق سن بارداری بر اساس LMP و سونوگرافی	۳۰
						۱۰												*	درخواست/تفسیر آزمایشات لازم متناسب با سن بارداری	۳۱
						۲۰												*	سنجش BMI و توصیه‌های وزن‌گیری مناسب به مادر بر اساس آن	۳۲
						۲۰												*	اندازه‌گیری قد، وزن و فشار خون	۳۳
						۲۰												*	انجام مانورهای لئوپولد و سنجش ارتفاع رحم	۳۴
						۲۰												*	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۳۵

						۲۰										*	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۳۶
						۱۰										*	درخواست/تفسیر سونوگرافی بارداری متناسب با سن بارداری	۳۷
						۲۰										*	ارائه آموزش‌های لازم بهداشتی، جنسی، خواب، تغذیه‌ای و علائم خطر به مادر طی بارداری	۳۸
						۱۰										*	شناسایی عوامل خطر در بارداری، معرفی و ارجاع مناسب به سطح بالاتر	۳۹
						۲۰										*	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم	۴۰
						۱۰										*	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۴۱
						۲۰										*	توصیه‌های لازم و برنامه‌ریزی برای ویزیت‌های بعدی متناسب با سن بارداری	۴۲
																	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوط به آموزش‌های دوران بارداری (۱ مورد)	۴۳
																	مراقبت پس از زایمان	
						۲۰										*	تشکیل پرونده و انجام صحیح مراقبت‌های پس از زایمان	۴۴
						۲۰										*	آموزش و توصیه‌های بهداشتی و تغذیه‌ای لازم به مادر شیرده مثل کنترل وزن، استفاده از مکمل‌های ۳ ماه بعد از زایمان، بهداشت دهان و دندان، کنترل از نظر زخم/آبسه نیپل	۴۵
																	مراقبت زن غیر باردار	
						۲۰										*	تشکیل پرونده و معاینه فیزیکی مراجعه‌کنندگان	۴۶

						۲۰										*	انجام صحیح/ آموزش و توصیه به معاینه دوره‌ای پستان	۴۷
						۱۰										*	توصیه/انجام دوره‌ای پاپ اسمیر	۴۸
						۱۰										*	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۴۹
						۱۰										*	پیگیری و آموزش تکرار یا ارجاع پاپ اسمیر در صورت لزوم	۵۰
						۲۰										*	درخواست دارو یا آزمایشات لازم برای شکایات شایع واژینال	۵۱
						۲۰										*	مشاوره تنظیم خانواده متناسب با شرایط فردی	۵۲
						۲۰										*	تشکیل/تکمیل فرم تنظیم خانواده و پرسشگری موارد خطر بسته به نوع روش	۵۳
						۲۰										*	ارائه انواع روش‌های تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، IUD و ... با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم	۵۴
						۱۰										*	گذاشتن IUD (بر حسب مورد)/ برداشتن IUD	۵۵
						۱۰										*	ارائه روش‌های تزریقی پیشگیری از بارداری	۵۶
																	تهیه پمفلت، بوکت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده (۱ مورد)	۵۷
																	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس‌های تنظیم خانواده (۱ مورد)	۵۸
																	سایر موارد	
						۱۰										*	تشکیل پرونده و انجام مراقبت سالمندان	۵۹
						۱۰										*	توصیه و تجویز مکمل‌های لازم به سالمندان و آموزش‌های تغذیه‌ای و بهداشتی لازم	۶۰

						۱۰												*	تشکیل پرونده و انجام مراقبت میانسالان	۶۱
						۱۰												*	توصیه و تجویز مکمل‌های لازم به میانسالان و آموزش‌های تغذیه‌ای و بهداشتی لازم	۶۲
						۱۰												*	آموزش و مشاوره در مورد مسائل یائسگی	۶۳
						۱۰												*	آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ	۶۴
						۱۰												*	آموزش و مشاوره ازدواج	۶۵
						۱۰												*	آموزش و مشاوره عملکرد جنسی	۶۶
																			آموزش رابط بهداشتی در یک موضوع مرتبط (۱ مورد)	۶۷
																			ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه (۱ مورد)	۶۸
																			بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزش‌های لازم (۱ مورد)	۶۹
																			ارائه کلاس آموزشی در مسجد برای زنان (۱ مورد)	۷۰
																			بازدید از مهد کودک و آموزش در مورد مسائل بهداشتی کودکان قبل از سنین مدرسه (۱ مورد)	۷۱
																			انجام یک پروژه حل مشکل بهداشتی یا مدیریتی (۱ مورد)	۷۲
																			پاسخگویی به سوالات مدرس و مطالعه مباحث	۷۳
																			جمع نمره	